



## Een zwem-band voor het leven: hoe uw organisatie met BOAS meer maatschappelijke impact genereert.

*“BOAS zwemt stroomopwaarts...”*

**Een beperking** is niet iets dat je zomaar aan- of uittrekt wanneer het je goed uitkomt. Ze is er altijd, overal en heeft **invloed op alle facetten van het leven**. Individuele, sociale en maatschappelijke tendensen beïnvloeden elkaar voortdurend. Een context te creëren waarin de **zwemmer** zich ook optimaal kan ontwikkelen als **mens**, daar is het BOAS om te doen. Daarom gaan we samen op pad: **van zwemclub naar sociale onderneming**.



BOAS wil maatschappelijke impact creëren door mee te bouwen aan een **gelijkwaardige maatschappij** waarin ieders menselijk kapitaal ten volle benut wordt. Met 'menselijk kapitaal', worden de **economisch waardevolle skills, kennis en vaardigheden** bedoeld. Ook mensen met een beperking hebben op dat vlak enorm veel potentieel.

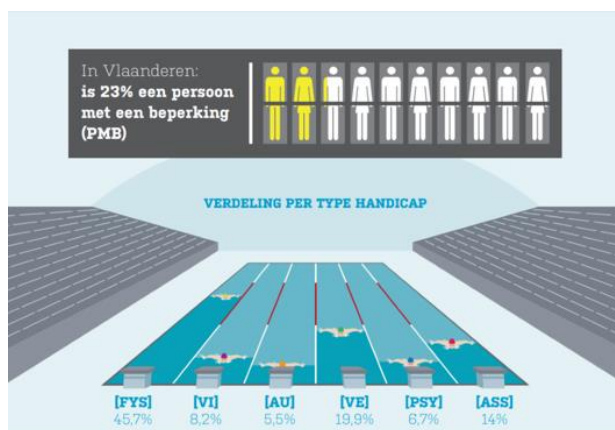
Maar er zijn **twee grote struikelblokken**: het menselijke kapitaal van mensen met een beperking wordt door de samenleving – bedrijven, organisaties, verenigingen ... – vaak niet (h)erkend én mensen met een beperking zijn zich vaak zelf niet bewust van hun meerwaarde.

Als we een écht gelijkwaardige maatschappij willen, moeten we deze struikelblokken wegwerken. Anders gezegd: we moeten mensen met een beperking bewust maken van hun menselijke kapitaal en dat vervolgens activeren. Niet alleen wordt zo dat potentieel (h)erkend, het kan ook de **levenskwaliteit van mensen met een beperking verbeteren**.

Aan die uitdaging wil BOAS meewerken en zo **maatschappelijke impact genereren**. Heel concreet doet BOAS dit via de zwemclub. Naast het aanbieden van zwemlessen geven we onze leden ook de kans om allerhande taken en verantwoordelijkheden op te nemen binnen onze organisatie, zodat BOAS steeds meer een club voor hen en door hen wordt.

## 1. Sporten zonder struikelblokken

### 1.1. Beperkte bewegingsvrijheid



De cijfers van G-sport<sup>1</sup> Vlaanderen liegen er niet om: naar schatting 23 procent van alle Belgen heeft **één of andere vorm van beperking**. Van die 23 procent voelt maar liefst 12 procent zich effectief beperkt in het uitvoeren van dagelijkse activiteiten. **Dat is bijna één op acht Belgen**. Die verminderde capaciteit is vaak ook de oorzaak van sociale en materiële achterstand. En dat is in een inclusieve samenleving niét aanvaardbaar.

### 1.2. De sportclub als antwoord

De sportclub is een heel belangrijke sociale hefboom voor mensen met een beperking. Hier vinden ze niet alleen **prettige, uitdagende en ontspannende activiteiten**, maar ook een omgeving waarin ze conditie opbouwen, leren samenwerken, beter revalideren en een netwerk uitbouwen. De g-sporter ervaart wat het is om erbij te horen.

<sup>1</sup> G-sport = sporten voor mensen met een beperking

### 1.3. Maar ...

Uit studies<sup>2</sup> blijkt dat nog veel te weinig mensen met een beperking de weg naar de sportclub vinden. Oorzaken zijn: afstand, kostprijs, gebrekkige infrastructuur, hulp bij omkleden ... Om nog te zwijgen van hun gebrek aan zelfvertrouwen. Om mensen met een beperking de kans te geven aan hun fysieke, mentale en sociale weerbaarheid te werken en zo hun levenskwaliteit te verbeteren, is **actie** nodig.

### 1.4. Zwemmen naar meer zelfvertrouwen



Zwemmen is de populairste sport bij mensen met een beperking. Logisch ook: het is de enige sport die *iedereen* kan beoefenen, ongeacht zijn of haar beperking. Naast fysieke voordelen biedt water ook mentaal een **rustgevend effect**. Bovendien is zwemmen de enige sport waarbij bijvoorbeeld rolstoelgebonden mensen zich **volledig**

**zelfstandig en vrij** kunnen bewegen. Voor mensen met een beperking is zwemmen ook een belangrijke stap richting **lichaamsaanvaarding** omdat ze zich nog meer letterlijk en figuurlijk 'bloot' geven.

### 1.5. Beeldvorming van mensen met een beperking

Het beeld dat we van mensen met een beperking hebben wordt vaak enkel gevoed door de media. Deze beeldvorming is dikwijls **clichébevestigend** en komt zelden overeen met de realiteit. Mensen met een beperking worden vaak gereduceerd tot hun beperking en soms verengen ze er zichzelf ook toe. **Beeldvorming moet correct zijn**. Omdat het beeld van de maatschappij over mensen met een beperking en hun zelfbeeld vaak

<sup>2</sup> Onderzoek naar de actieve sportdeelname van personen met een beperking in Vlaanderen en het Brussels Hoofdstedelijk Gewest - Een nulmeting. 2018. KULEUVEN in opdracht van Sport Vlaanderen en G-Sport Vlaanderen.

negatief gekleurd is, is het belangrijk om goede rolmodellen en goede praktijken meer onder de aandacht te brengen.

## 2. Enter BOAS

BOAS staat voor *Belgian Organisation for Adapted Swimming*. We activeren het menselijk kapitaal van mensen met een beperking via de zwemclub.

### 2.1. Wie zijn we?

BOAS, opgericht in 2004, is een zwemclub voor mensen met een beperking, die vertrekt vanuit de *ability to learn* van de zwemmer. Alle leeftijden zijn en elk zwemniveau is welkom. We streven naar **kwalitatief hoogstaande begeleiding van individuen en groepen**.



Omdat we hebben ingezien dat we op die manier écht maatschappelijke impact kunnen genereren, evolueren we momenteel **van pure zwemclub naar sociale onderneming**. Met als baseline 'iedereen kan leren zwemmen, iedereen moet samen zwemmen'.

### 2.2. Wat doen we?

Momenteel hebben wij **zeven clubs in Vlaanderen en Brussel**, waar we wekelijks 11 trainingen geven aan 150 zwemmers. We werken hierbij met vrijwilligers die veel goesting hebben en geschoold zijn in fysiotherapie, orthopedagogie, bewegingswetenschappen ... Ze zijn dus perfect in staat om met onze doelgroep te werken. De zoektocht naar geschikte trainers en coaches is een nooit-eindigend proces



### 2.3. Wat hebben we nodig?

Ons huidige inkomstenmodel – hoofdzakelijk subsidies, die echter sterk afnemen – is niet houdbaar op termijn. Daarom zijn wij nu op zoek naar **externe partners** die de transitie van BOAS als zwemclub naar sociale onderneming structureel willen helpen realiseren.

Heel concreet hebben we in deze fase nodig:

- Financiële middelen
- Fysieke middelen
- Intellectuele middelen

## 3. BOAS en uw organisatie: samen voor meer impact

Door als partner te sponsoren, uw expertise en/of netwerk met ons te delen, een activiteit te ondersteunen,... draagt u in de eerste plaats bij tot de **verankering en uitbouw van onze sociale organisatie** die op meerdere vlakken impact genereert:

- Fysiek: Via het zwemmen bevorderen we de gezondheid. Dit doet de ziektekosten voor de samenleving dalen.
- Mentaal: Mensen met een beperking krijgen **een positiever zelfbeeld** en worden zich meer bewust van hun eigen *value*.
- Sociaal: Mensen met een beperking willen graag 'normaal' functioneren en net zoals ieder mens willen ze erbij horen; deel uitmaken van een groep waarin ze zich veilig, geaccepteerd en gelijkwaardig voelen.
- Maatschappelijk: Trainers, stagiairs, medewerkers ... gaan een vrijwillig en duurzaam **engagement** aan en geven die microbe door aan anderen. BOAS draagt ook bij aan een correcte **beeldvorming** over onze doelgroep.

In onze dagelijkse werking bieden we een aantal activiteiten/vormingen aan die het contact tussen valide mensen en mensen met een beperking bevorderen en het



wederzijds begrip verhogen. Voorbeelden hiervan zijn: nationale en internationale **inclusieve zwemstages**, inclusieve recreatieve **jeugdwedstrijden**, media-aandacht voor onze jaarlijkse zwemwedstrijd, deelname aan **tv-programma's**, **seminaries** en **opleidingen** aan

studenten, organisaties en andere clubs, etc.

BOAS en uw organisatie of bedrijf kunnen matchen op vlak van Maatschappelijk Verantwoord Ondernemen (MVO). De VN formuleerde immers in 2015 **17 Duurzame Ontwikkelingsdoelstellingen** (SDG's), als de nieuwe mondiale duurzame ontwikkelingsagenda voor 2030.

Een partnership met BOAS biedt u, uw bedrijf of organisatie de opportuniteit om in te zetten op en bij te dragen aan:

### 3.1. SDG 3: goede gezondheid en welzijn



Een kwetsbare doelgroep wordt dankzij individuele en groepslessen zwemmen **fysiek sterker, mentaal gezonder en sociaal vaardiger**.

### 3.2. SDG 4: kwalitatief hoogstaand onderwijs



Deze doelstelling slaat vooral op onze trainers (waarvan 75 procent student is): hun *geëngageerde ervaring en* opleiding bij BOAS, kan een **grote meerwaarde voor hun professionele carrière** zijn.

Door mensen met een beperking te integreren in de werking van de vzw, doen ze **extra ervaring en zelfvertrouwen** op. Hun menselijk kapitaal wordt zo geactiveerd.

Studeren en werken is ook voor velen van hen haalbaar.

### 3.3. SDG 10: minder ongelijkheid



**Inclusie** is een noodzakelijke voorwaarde om ongelijkheid weg te werken. Door goede rolmodellen en goede praktijken meer onder de aandacht te brengen werkt BOAS mee aan een correctere beeldvorming waardoor een gelijkwaardige maatschappij een stap dichterbij komt.

De maatschappelijke impact en de kwaliteitsinjectie in een mensenleven die u mee helpt realiseren is zeer **waardevol**.



## 4. Dus ...?

Zwemmen in het geld is – mocht dit nog niet duidelijk zijn – allerm minst de ambitie van BOAS. Volledige inclusie is onze ultieme betrachting! Maar om dat mogelijk te maken, is een stevige, duurzame basis nodig. En die kunnen we samen met uw organisatie verankeren en uitbouwen. Word onze compagnon de route, creëer mee maatschappelijke impact en **ondersteun onze sociale onderneming**.

## 5. Contacteer BOAS

Opgewarmd, maar nog niet helemaal klaar voor de finish? Wat is voor u of uw organisatie haalbaar? Waar zijn jullie naar op zoek? BOAS gaat graag verder in gesprek om te kijken wat de win-win kan zijn.

Marieke Verraes – Coördinator BOASvzw

- [info@boasvzw.be](mailto:info@boasvzw.be)
- 0470 11 11 58

